

**INGREDIENTI**

**Menù scolastico A.S. 2011/2012**

**Primi piatti:**

1

**Crema di patate con pastina:** brodo (acqua e dado vegetale senza glutammato monosodico), cipolle pelate, olio d'oliva, patate, sale, olio di semi, pastina per passato/minestre/brodo/creme.

**Crema di verdure con crostini:** brodo (acqua e dado vegetale senza glutammato monosodico), patate, verdure di stagione, carote, cipolle pelate, sale, olio di oliva, pane per crostini.

**Crema di zucchine con crostini:** brodo (acqua e dado vegetale senza glutammato monosodico), olio d'oliva, patate, sale, zucchine, pane per crostini.

**Crema di zucchine con pastina:** brodo (acqua e dado vegetale senza glutammato monosodico), olio d'oliva, patate, sale, zucchine, pastina per passato/minestre/brodo/creme.

**Crespelle alla pizzaiola:** besciamella (latte, noce moscata macinata, roux bianco, sale fino), burro, crespelle alla pizzaiola surg., mozzarella, origano, polpa di pomodoro.

**Insalata di riso:** riso, carote a cubetti, emmenthal, piselli fini, prosciutto cotto, tonno sott'olio, olio d'oliva, sale fino.

**Lasagne al forno/pasticcio alla bolognese:** pasta fresca all'uovo, grana grattugiato, besciamella (latte, noce moscata, roux bianco, sale fino), ragù bolognese (carne di bovino, di tacchino, di pollo, sale, olio extravergine, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolle).

**Pasta fredda mozzarella e pomodoro:** fusilli, mozzarella, pomodoro crudo a cubetti, carote, olio extravergine d'oliva, sale, basilico.

**Pasta all'olio:** pasta di semola di grano duro, olio extravergine d'oliva, sale.

**Pasta al pomodoro:** pasta di semola di grano duro, olio di semi, olio extravergine di oliva, sale, sugo di pomodoro \* ( basilico, sedano, carote, cipolle, olio extravergine, polpa di pomodoro, sale fino, zucchero).

**Pasta al ragù:** pasta di semola di grano duro, olio di semi, olio extravergine, sale fino, ragù bolognese ( carne bovino adulto, fesa bovino adulto, sedano, carote, cipolle, olio extravergine,, polpa di pomodoro, ritagli di tacchino, sopra cosce di pollo, sale fino).

**Pasta bio al ragù:** pasta bio, olio di semi, olio extravergine, sale fino, ragù bolognese ( carne bovino adulto, fesa bovino adulto, sedano, carote, cipolle, olio extravergine, polpa di pomodoro, ritagli di tacchino, sopra cosce di pollo, sale fino).

**Pasta ai formaggi:** pasta, olio di semi, olio extravergine, sale fino, sugo ai formaggi ( brie, caciotta, edamer, formaggio asiago, formaggio latteria, latte, pepe bianco macinato, provolone dolce, stracchino, roux bianco, sale fino).

**Pasta bio ai formaggi:** pasta bio, olio di semi, olio extravergine, sale fino, sugo ai formaggi ( brie, caciotta, edamer, formaggio asiago, formaggio latteria, latte, pepe bianco macinato, provolone dolce, stracchino, roux bianco, sale fino).

**Pasta alla mamma rosa:** pasta, olio di semi, olio extravergine, sale, sugo mamma rosa ( latte, panna da cucina, roux bianco, sale fino, sugo al pomodoro \*)

**Pasta al salmone:** pasta, olio di semi, olio extravergine, sale fino, sugo al salmone ( aglio, cipolle pelate, latte, pepe bianco macinato, polpa di pomodoro, prezzemolo, roux bianco, salmone decapitato).

**Pasta bio al salmone:** pasta bio, olio di semi, olio extravergine, sale fino, sugo al salmone ( aglio, cipolle pelate, latte, pepe bianco macinato, polpa di pomodoro, prezzemolo, roux bianco, salmone decapitato).

**Pasta al pomodoro e prosciutto cotto:** pasta di semola di grano duro, prosciutto cotto senza polifosfati, olio extravergine d'oliva, sale fino, sugo di pomodoro ( basilico, sedano, carote, cipolle, olio extravergine, polpa di pomodoro, sale fino, zucchero).

**Pasta al tonno:** pasta di semola di grano duro, sale fino, sugo di pomodoro, tonno sott'olio, olio extravergine d'oliva.

**Pasta al tonno senza pomodoro:** pasta di semola di grano duro, sale fino, tonno sott'olio, olio extravergine d'oliva.

**Pasta all'ortolana:** pasta, olio di semi, sale fino, sugo all'ortolana ( carote, cipolle, sedano, carciofi surg., fagioli borlotti, piselli fini, sale, polpa di pomodoro, olio extravergine di oliva).

**Pasta alla panna e prosciutto:** pasta, olio di semi, olio extravergine, sale, sugo panna e prosciutto ( cipolle, latte, olio d'oliva, panna, prezzemolo, prosciutto cotto, roux bianco, sale fino).

**Pasta alla primaverile:** pasta, olio di semi, sale fino, sugo primaverile ( carote, sedano, cipolle, olio extravergine d'oliva, piselli fini, zucchine, sale fino, polpa di pomodoro, zucchero).

**Pasta con crema di zucchine e formaggio asiago:** Pasta di semola di grano duro, sale fino, crema di zucchine e asiago (latte, panna da cucina, zucchine, formaggio asiago, olio di oliva, cipolle pelate, roux bianco, sale fino, pepe bianco macinato.)

**Pasta alla mammarosa:** pasta di semola di grano duro, sugo mammarosa (latte fresco intero, panna UHT, polpa pomodoro, burro, olio oliva, sale, condimento senza glutam. monosodico).

**Pasta alle cime di rapa:** pasta di semola di grano duro, sugo (latte fresco intero, cime di rapa, roux, olio d'oliva, cipolla, prezzemolo, condimento senza glutammato monosodico, sale, pepe).

**Pasta pasticciata:** pasta di semola di grano duro, ragù (polpa di pomodoro, carne di pollo, tacchino e bovino adulto, carote, cipolla, sedano, olio extravergine d'oliva, condimento senza glutammato monosodico, erbe aromatiche), besciamella (latte fresco intero, roux, grana, noce moscata, sale).

**Passato di verdure con pastina:** pasta di semola di grano duro, brodo (acqua, condimento senza glutammato monosodico), legumi misti, patate, cipolla, verdure surg.(carote, spinaci, fagiolini), sale, erbe aromatiche.

**Pizza margherita:** fondo pizza, mozzarella a pezzetti, olio extravergine, origano, polpa di pomodoro, sale fino.

**Pizza al prosciutto cotto:** fondo pizza, mozzarella a pezzetti, olio extravergine, origano, polpa di pomodoro, prosciutto cotto.

**Riso all'olio:** riso parboiled, olio extravergine d'oliva, sale.

**Riso al pomodoro:** riso parboiled, olio di semi, olio extravergine di oliva, sale, sugo di pomodoro ( basilico, carote, sedano, cipolla, olio extravergine, polpa di pomodoro, sale fino, zucchero).

**Riso al pomodoro e piselli:** riso parboiled, olio di semi, olio extravergine di oliva, sale, sugo pomodoro e piselli (carote, sedano, cipolla, olio extravergine, polpa di pomodoro, sale fino, piselli fini, pepe bianco macinato).

**Riso alla crema di zucca:** pasta di semola di grano duro, latte ps UHT, zucca surgelata, panna UHT, olio extravergine d'oliva, cipolla, sale condimento senza glutammato monosodico.

**Riso al pomodoro e prosciutto cotto:** riso, prosciutto cotto senza polifosfati, olio extravergine d'oliva, sale fino, sugo di pomodoro ( basilico, sedano, carote, cipolle, olio extravergine, polpa di pomodoro, sale fino, zucchero).

**Ravioli/tortellini di magro al burro e salvia:** ravioli ricotta/spinaci, burro, erbe aromatiche, sale fino.

**Tortellini di magro in brodo:** brodo (acqua, condimento senza glutammato monosodico), tortellini (pasta fresca all'uovo, ripieno: ricotta e spinaci, pane grattugiato, form. grana, noce moscata, sale).

**Tortellini di carne in brodo:** brodo (acqua, condimento senza glutammato monosodico), tortellini (pasta fresca all'uovo, ripieno: carni bovine, suine, avicole preparate, salumi, grana padano, sale, miscela di spezie).

**Tortellini alla crema di formaggi:** pasta fresca all'uovo, ripieno carni bovine, suine, avicole preparate, salumi, grana padano, sale, miscela di spezie), olio di semi, olio extravergine, sale fino, sugo ai formaggi ( brie, caciotta, edamer, formaggio asiago, formaggio latteria, latte, pepe bianco macinato, provolone dolce, stracchino, roux bianco, sale fino).

### Secondi piatti:

**Arrosto di maiale al latte:** carne suina cong, latte intero UHT, olio d'oliva, erbe aromatiche, roux, sale, pepe.

**Arrosto di tacchino al forno:** carne di tacchino, sedano, carote, cipolla, olio d'oliva, roux bianco, sale, brodo granulare veg. senza glutammato.

**Bistecca di manzo alla piastra:** carne di manzo, olio oliva, sale.

**Bocconcini di tacchino in umido:** bocconcini di tacchino, brodo granulare veg. senza glutammato, carote, cipolle, erbe aromatiche, olio d'oliva, polpa di pomodoro, sale fino, sedano.

**Bocconcini di vitellone e patate:** carne di vitellone, sedano, carote, cipolla, pomodoro, farina, olio extravergine d'oliva, patate.

**Coscetta di pollo al forno:** cosce di pollo, sale fino.

**Fettina di maiale alla piastra:** fesa di suino, olio extravergine d'oliva, sale fino.

**Fettina di tacchino alla piastra:** carne di tacchino, olio extravergine d'oliva, sale fino, olio di semi.

**Filetto di merluzzo gratinato:** merluzzo, gratin pesce alla siciliana (pangrattato, fiocchi di riso soffiato, fiocchi di patate, amido di patata, cipolla, sale da cucina, semi di sesamo, stabilizzante, agente lievitante, esaltatore di sapidità, olio vegetale, amido di mais, prezzemolo, zucchero, acidificante, emulsionante, aromi, conservante), acqua, olio d'oliva.

**Filetto di merluzzo olio e limone:** merluzzo, olio extravergine d'oliva, olio di semi, sale fino, erbe aromatiche, succo di limone.

**Filetto di merluzzo olio e prezzemolo:** merluzzo, olio extravergine d'oliva, olio di semi, sale fino, erbe aromatiche, prezzemolo.

**Filetto di merluzzo alla pizzaiola:** filetto di merluzzo cong., passata di pomodoro, olio extravergine d'oliva, origano, sale, pepe.

**Filetto di merluzzo panato:** filetto di merluzzo, pangrattato, olio extravergine d'oliva, aromi.

**Frittata:** uova, latte, sale, olio d'oliva, grana grattugiato.

**Frittata al formaggio:** uova, latte ps UHT, formaggio edamer, asiago fresco, mozzarella, fontina, burro, sale.

**Hamburger di manzo al forno:** hamburger di manzo, sale, olio d'oliva.

**Hamburger di merluzzo al forno:** Filetto di merluzzo surg., uova, pane grattugiato, fecola di patate, prezzemolo, patate, olio di oliva, sale fino, aglio.

**Petto di pollo al forno:** petto di pollo, olio d'oliva, sale.

**Petto di pollo gratinato al forno:** petto di pollo, gratin (pangrattato, fiocchi di riso soffiato, fiocchi di patate, amido di patata, cipolla, sale da cucina, semi di sesamo, stabilizzante, agente lievitante, esaltatore di sapidità, olio vegetale, amido di mais, prezzemolo, zucchero, acidificante, emulsionante, aromi, conservante).

**Polpette di pollo al forno:** bocconcini di pollo panati.

**Polpettone di tacchino:** carne di tacchino e pollo, patate, fiocco di patata, sale profumato, olio extravergine d'oliva, dado senza glutammato monosodico.

**Scaloppa di tacchino al limone:** carne di tacchino, acqua, erbe aromatiche, farina bianca tipo 00, latte, olio d'oliva, roux bianco, sale fino, succo di limone.

**Scaloppa di maiale al latte:** carne suina, latte ps UHT, olio di semi di girasole, farina di frumento 00, condimento senza glut. monosodico, sale.

**Uova sode:** uova, olio extravergine d'oliva, sale.

### Contorni:

**Bieta all'olio:** bieta a coste, bieta erbetta, olio extravergine, sale.

**Carote all'olio:** carote a rondelle, olio extravergine d'oliva, sale.

**Carote in tegame:** carote a rondelle, olio extravergine d'oliva, sale, pepe bianco macinato, aglio.

**Fagiolini all'olio:** fagiolini surgelati, olio extra vergine d'oliva, sale.

8

**Fagiolini in tegame:** fagiolini surgelati, olio extravergine d'oliva, aglio, sale, pepe bianco macinato.

**Patate all'olio:** patate, olio extravergine d'oliva, sale.

**Piselli in tegame:** piselli fini, olio extra vergine d'oliva, polpa di pomodoro, aglio, sale, pepe bianco macinato.

**Purè di patate:** patate , latte, burro, formaggio grana, sale, noce moscata.

**Spinaci in tegame:** spinaci, olio extravergine d'oliva, sale, aglio, pepe bianco macinato.

**Spinaci alla parmigiana:** spinaci, formaggio grana grattugiato, olio extravergine d'oliva, sale, olio di semi.

**Zucchine all'olio:** zucchine, olio extravergine d'oliva, sale.

**Zucchine trifolate:** zucchine, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, sale, olio di semi, aglio.

Aggiornato il 12 Ottobre 2011.

Il direttore di locale

